

Утвърдил
Директор.....

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за периода 17.10.2022 - 21.10.2022

Понеделник	N рец.	Гр.	Вторник	N рец.	Гр.	Сряда	N рец.	Гр.
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>		
*БАНИЦА С ИЗВАРА - ДЯ	346	0.100	*ПЕЧ.С-Ч С ЯЙЦЕ И КАШК-ДОМ.- ДЯ	1 - А	0.110	*ЮФКА СЪС СИРЕНЕ И ЗАХАР - ДЯ	354	0.150
*АЙРЯН 0.150 - ДЯ	395	0.150	ЧАЙ - ДЯ	399	0.150	ПРЯСНО МЛЯКО - 0.100 - ДЯ	398	0.100
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>		
ПОРТОКАЛИ - 0.100 - ДЯ			КРУШИ - 0.100 - ДЯ			ЯБЪЛКИ - 0.100 - ДЯ		
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>		
*СУПА БОРШ С МЕСО - ДЯ - 1	80	0.050	*МЛЕЧНА СУПА С КУС-КУС - ДЯ	116	0.050	*СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ - ДЯ - 1	114	0.050
*ГЮВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ - ДЯ	208	0.130	*ЗАЕШКО МЕСО С ГРАХ - ДЯ - 1	167	0.130	*РИБА НА ФУРНА С Г-РА - ДЯ	185	0.130
*КРЕМ КАКАО - ДЯ	342	0.100	*КИСЕЛО МЛЯКО С БАНАНИ - ДЯ	291	0.100	*ПЛОДОВ МУС ОТ НЕКТАР - ДЯ	289	0.100
*ХЛЯБ БЯЛ- ДЯ		0.030	*ХЛЯБ БЯЛ- ДЯ		0.030	*ХЛЯБ БЯЛ- ДЯ		0.030
<u>Следоб. закуска</u>			<u>Следоб. закуска</u>			<u>Следоб. закуска</u>		
*С-Ч С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ - ДЯ	366	0.060	*КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ	363	0.100	*ПУДИНГ СЪС СТАФИДИ - ДЯ	337	0.150
ЧАЙ - ДЯ	399	0.150	*АЙРЯН 0.100 ДЯ	395	0.100	*АЙРЯН 0.100 ДЯ	395	0.100
<u>Четвъртък</u>			<u>Петък</u>					
<u>Закуска</u>			<u>Закуска</u>					
*ПАЛАЧИНКА С ИЗВ. И ДОМАТИ - ДЯ	355	0.100	*ОВЕСЕНА БАНАНОВА КАША - ДЯ	66	0.150			
*АЙРЯН 0.150 - ДЯ	395	0.150	ПРЯСНО МЛЯКО - 0.100 - ДЯ	398	0.100			
<u>10,00 часа</u>			<u>10,00 часа</u>					
ГРОЗДЕ - 0.100 - ДЯ			ПОРТОКАЛИ - 0.100 - ДЯ					
<u>Обяд</u>			<u>Обяд</u>					
*СУПА ОТ СПАНАК - ДЯ - 1	90	0.050	*СУПА С ТЕЛЕШКО МЕСО - ДЯ	74	0.050			
*ПИЛЕ ФРИКАСЕ - ДЯ	141	0.130	*МУСАКА ОТ БРОКОЛИ - ДЯ - 1	226	0.130			
САЛАТА ОТ ДОМАТИ - ДЯ	231	0.030	ПЕЧЕНИ КРУШИ - ДЯ	282	0.100			
*МЛЕЧЕН КИСЕЛ ОТ ДЮЛИ 1/2 - ДЯ	317	0.080	<u>Следоб. закуска</u>					
*ХЛЯБ БЯЛ- ДЯ		0.030	*ТОРТА С БИСКВИТИ И ЯБЪЛКИ - ДЯ	339	0.150			
<u>Следоб. закуска</u>			*АЙРЯН 0.100 ДЯ	395	0.100			
*АШУРЕ С МЛЯКО - ДЯ	328	0.200						

* я-я съдържащи алергени /зърн. култури, съдържащи глутен, яйца, риба, мляко и млечни продукти, ядки, целина/

Менюто е изготвено съобразено изискванията на Наредба №6 на МЗ и Наредба №9 на МЗХ

от "Сборник-рецепти за здравословно хранене на деца до 3 год.

Изготвил:.....

/В. Колева - технолог/